

	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
31.03. 2025	Kuleczki czekoladowe na mleku 200ml, pieczywo mieszane :białe/pytlowe 40 masło 5g, kiełbasa krakowska parzona 15g, jajko 1/2, papryka 20g, kalarepa 20g, herbata 150ml	Zupa brokułowa 250ml	Makaron spaghetti z sosem mięsnym, sałata lodowa z sosem vinegret, kompot 150ml czarna porzeczka	Bułka żytnia 40g z masłem 5g, ser żółty 20g, rzodkiewka 20g, ogórek kiszony 20g, pomarańcza 60g, mleko 150ml/herbata 150ml
	II owoc-jabłko 60g Kuleczki czek.,mleko,baltonowski, pytlowe masło, krakowska, papryka, jajko, kalarepa, herbata	marchewka, por, seler, pietruszka, ziemniaki, kurczak, brokuły,śmietana	mięso wieprzowe, makaron, sałata lodowa, marchewka, por, seler, pietruszka cebula,	bułka, ser żółty, rzodkiewka,ogórek kiszony, mleko/herbata
01.04. 2025	Mleko do picia 150ml, pieczywo mieszane :białe/razowe 40g z masłem 5g , szynka z kotła 15g, dżem 15g, szczypiorek 10g , pomidor 20g, herbata 150ml	Krem marchewkowy z grzankami 200g	Kotlet pożarski 80g, ziemniaki 150g,buraczki na ciepło 60g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, kompot 150ml wiśniowy	Szejk truskawkowy 150ml, chałka 40g z masłem 5g, herbata 150ml
	II owoc- banan 60g mleko, chleb baltonowski i razowy, masło, szynka , dżem, szczypiorek, pomidor, herbata	marchewka, por, seler, pietruszka, ziemniaki, marchewka, bułka	udo z indyka, jajko, bułka tarta ziemniaki, buraki, masło, kapusta pekińska, kompot	mrożone truskawki mleko chałka, masło, herbata
02.04. 2025	Płatki ryżowe na mleku 200ml, pieczywo mieszane :białe/7zbóż 40 z masłem 5g , szynka delikatesowa wędzona 15g, miód naturalny 15g, kalarepa 20g, pomidorki koktajlowe 20g, herbata 150ml	Zupa z soczewicy 250ml	Naleśniki z serem 150g i musem malinowym 60ml, kompot 150ml czarna porzeczka	Paluch mini 40g z masłem 5g, kurczak gotowany 15g, rzodkiewka 20g, ogórek świeży 20g, pomarańcza 60g, bawarka /herbata 150ml
	II owoc- jabłko 60g płatki ryżowe, mleko, chleb, masło, szynka,miód, kalarepa, pomidorki, herbata	marchewka, por, seler, pietruszka, ziemniaki, soczewica, cebula,	mąka, mleko, olej, ser biały, jaja, maliny mrożone, kompot	paluch, masło, kurczak, rzodkiewka, ogórek, pomarańcza, herbata, mleko
03.04. 2025	Kakao na mleku 150ml, pieczywo mieszane :białe/słonecznikowe 40g z masłem 5g, polędwica sopocka 15g, powidła śliwkowe 15g, papryka 20g, rukola 20g, herbata 150ml	Rosół z makaronem 250ml	Farsz mięsny z jarzynami 120g, ziemniaki 150g, surówka z ogórka kiszzonego 100g, kompot 150ml truskawka	Bułka specjalna ciemna 40g z masłem 5g, szynka z wierzerek 15g, rozspanka 10g, ogórek świeży 20g, kiwi 1/2, mleko/herbata 150ml

	II owoc- mandarynka 60g	marchewka, por, seler , pietruszka, kalafior, cebula, kurczak, pręga wołowa, makaron	pręga woł., kurczak,, ziemniaki, ogórek kiszony,jabłko,olej,	bułka , masło szynka, roszonek, ogórek, mleko , herbata
	mleko ,kakao, chleb bałtownowski i słonecznikowe , masło , polędwica, powidła, papryka, rukola, herbata			
04.04. 2025	Kawa inka na mleku 200ml, pieczywo grahamka 40g z masłem 5g, szynka w siatce 15g, serek almette 15g, pomidor 20g sałata rzymska 10g, herbata 150ml	Żurek z jajkiem	Paluszki rybne 60g, ziemniaki 150g, zielony groszek gotowany 60g z masłem 2g, surówka wielowarzywna 100g kompot 150ml wiśnia	Racuchy drożdżowe z jabłkiem 100g mleko /herbata 150ml
	II owoc- banan 60g	marchewka, por, seler , pietruszka, ziemniaki, żur konc, kurczak, jajko , śmietana	ryba, ziemniaki, olej, groszek, masło , marchew, jabłko, por, seler , ogórek kiszony, kompot	mleko , jaja , masło , drożdże, mąka , jabłko herbata
	kawa inka, mleko , grahamka , masło , szynka, serek almette , pomdor, sałata herbata			

|