

Data	Śniadanie	Zupa	II danie	Podwieczorek
29.09.2025	Makaron na mleku 200ml, pieczywo mieszane :białe/sojowe 40g z masłem 5g, szynka z kotła 15, powidła śliwkowe 2g, pomidory 20g, szczypiorek 2g Alergeny: mleko, masło, pieczywo	Zupa ogórkowa z ryżem 250ml Alergeny: seler, śmietana	Pierś z indyka pieczona 60g, ziemniaki 150g, marchewka zasmażana 60g, sałata z jogurtem 60g ,kompot wiśniowy 150ml Alergeny: masło, mąka	Bułka kukurydziana 40g z masłem 5g, pasta z jajek 40g, rzodkiewki 2g, papryka 20g, banan 60g, mleko/herbata 150ml Alergeny: pieczywo, masło, mleko, ser biały
30.09.2025	Mleko do picia 150ml, pieczywo mieszane ;białe /pytlowe 40g z masłem 5g, kurczak gotowany 15g, serek almette 2g, kielki 2g, rzodkiewka 2g, herbata Alergeny: mleko, masło, pieczywo	Zupa krem z pieczonej papryki i pomidorów z grzankami 200ml Alergeny: seler, pieczywo	Kotlet mielony 60g, ziemniaki 150g, bukiet warzyw 60g gotowany z masłem 2g, mizeria 60g, kompot truskawkowy 150ml Alergeny: masło	Kisiel żurawinowo-wiśniowy własny, chałka z masłem, mleko/herbata Alergeny mleko, masło, chałka
01.10.2025	Płatki kukurydziane na mleku 200ml, pieczywo mieszane ;białe/zdrowko 40g z masłem 5g, szynka dziadka 15g ,dżem 2g, kalarepka 20g ,pomidory 20g, herbata 150ml Alergeny: mleko, masło, pieczywo	Zupa fasolowa na kielbasie 250ml Alergeny: seler	Makaron 150g z serem białym 60g i musem jagodowy 40g, kompot kompot z czarnej porzeczki 150ml Alergeny: mąka, jaja, mleko, ser, masło	Grahamka 40g z masłem 5g, szynka z wierzerek 15g, papryka 20g, ogórek świeży 20g, brzoskwinia 60g ,bawarka/herbata 150ml Alergeny: pieczywo, mleko, masło
02.10.2025	Kawa zbożowa na mleku 150ml, pieczywo mieszane :białe/słonecznikowe 40g z masłem 5g, kielbasa krakowska parzona 15g, papryka 20g, sałata 2g, herbata 150ml/ Alergeny: mleko, masło, pieczywo	Porowa z ziemniakami Alergeny: seler, śmietana	Pulpety wołowe 60g, kasza gryczana 150g, buraki zasmażane 60g, kompot wiśniowy 150ml Alergeny mąka, jaja, masło	Chleb razowy 40g z masłem 5g , schab pieczony z majerankiem 15g, szczypiorek 2g, rzodkiewka 2g, śliwka 60g, mleko /herbata 150ml Alergeny: pieczywo, masło, mleko, ser żółty
03.10.2025	Kakao na mleku 150ml, kajzerka 40g z masłem 5g, ser żółty 25g, miód naturalny 2g, ogórek świeży 20g, rukola 2g, herbata 150ml Alergeny: mleko, masło, pieczywo	Zupa koperkowa 250ml Alergeny: seler, śmietana	Kotlet z ryby 60g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszzonej 60g, kompot z czarnej porzeczka 150ml Alergeny: jaja, bułka tarta	Jogurt owocowy własny 150ml, herbatniki 30g, herbata 150ml Alergeny, mleko, herbatniki