

Data	Śniadanie	Zupa	II danie	Podwieczorek
27.04.2026	Mleko do picia150ml, pieczywo mieszane :białe/słonecznikowe40g z masłem5g, szynka z indyka pieczona15, powidła śliwkowe10g, papryka20g, ogórek zielony20g, herbata z cytryną150ml jabłko 60g	Pomidorowa z makaronem 250ml	Kotlet mielony60g, ziemniaki150g, groszek zielony60g gotowany z masłem2g, cykoria40g, kompot owocowy 150ml	Chleb 7 zbóż40g z masłem5g, szynka dziadka15g, sałata10g, rzodkiewka10g, banan60g, bawarka/herbata150ml
alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler				
28.04.2026	Kakao na mleku150ml ,pieczywo mieszane ;białe /razowe40g z masłem5g , poledwica sopocka15g, jajko gotowane1/2szt, pomidor, ogorek kiszony, herbata z cytryną, winogrona60g	Krem z białych warzyw 200ml	Kurczak pieczony 120g - pałeczki, ryż150g, brukselka60g gotowana z masłem, surówka z marchewki60g, kompot owocowy 150ml	Smoothie owocowe150ml, babka piaskowa40g, herbat 150ml,
alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler				
29.04.2026	Płatki czekoladowe200ml na mleku ,pieczywo mieszane: białe/gryczane40g z masłem5g,salami15g, dżem10g, rzodkiewka10g, sałata rzymska10g, herbata z cytryną150ml, banan60g	Fasolowa na kiełbasie 250ml	Ryż zapiekany z jabłkiem, marchewka do chrupania, kompot owocowy 150ml	Bułka specjalna40g z masłem5g, szynka delikatesowa15g, ogórek20g, jabłko60g, mleko/herbata 150ml
alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler				
30.04.2026	Kawa zbożowa150ml na mleku, grahamka40g z masłem5g, szynka z wierzerek15g, serek almette10g, kalarepa20g, papryka20g, herbata z cytryną, mandarynka60g	Zacierkowa 250ml	Gulasz wieprzowy60g, kasza bulgur150g, buraczki zasmażane60g, sałata z jogurtem 60g, kompot owocowy 150ml	Jogurt owocowy własny150m, chałka z masłem, herbata 150ml
alergeny: 1-gluten, 6-soja, 7-mleko, 9-seler				