

| | ŚNIADANIE | ZUPA | OBIAD | PODWIECZOREK |
|----------------|---|---|--|--|
| 24.03. 2025 | Płatki kukurydziane na mleku 200ml , pieczywo mieszane:białe/gryczane 40g z masłem 5g, szynka z wierzerek 15g, dżem 10g kiełki 10g,ogórek 20g, herbata 150ml | Krupnik z kaszy jaglanej 250ml | Polędwiczki wieprzowe pieczone 60g, ziemniaki 150g, szpinak duszony 60g, surówka z marchewki 60g, kompot 150g | Bułka kajzerkaa 40g z masłem 5g, pasta jajeczna 30g, szczypiorek 20g, kalarepa 20g, jabłko 60g, kawa inka/herbata 150ml |
| | II owoc- kiwi 60g płatki ,mleko, chleb baltonowski i gryczany, masło, szynka, dżem, kiełki, ogórek,herbata | marchewka, por, seler, pietruszka, kasza jaglana, kurczak, ziemniaki | polędwiczki wieprzowe, olej, szpinak,mąka,masło,mleko, marchewka, ziemniaki, | bułka,masło,jajko, jogurt, szczypiorek, kalarepa, jabłko, inka, mleko, herbata |
| 25.03. 2025 | Mleko do picia 150ml, pieczywo mieszane:białe/sojowe 40g z masłem 5g, salami 15g, twarożek własny 20g, pomidor 20g, rzodkiewka 10g, herbata 150ml | Krem z dyni z grzankami 200ml | Nuggetsy100g, warzywa pieczone180g, sos tzatziki 60g, kompot 150ml | Budyń czekoladowy własny 150ml, wafle ryżowe30g, herbata 150ml |
| | II owoc- pomarańcza, 60g mleko, kakao, chleb baltonowski i sojowy, masło,szynka, serek, pomidor, rzodkiewka,herbata | marchewka, por, seler, pietruszka, ziemniaki, dynia | filet z piersi kurczaka, ziemniaki, warzywa mix, olej, jogurt, ogórek, jaja,bułka tarta ,płatki kukurydziane , kompot | mleko, kakao, mąka, masło ,wafle ryżowe, herbata |
| 26.03. 2025 | Lane kluski na mleku 200ml, pieczywo mieszane:białe/ 7 zbóż 40g z masłem 5g, polędwica krucha 15g, miód naturalny 15g , papryka 20g, szczypiorek 5g, herbata 150ml | Zupa fasolowa na kiełbasie 250ml | Makaron z serem białym 180g, musem truskawkowym 80ml, kompot 150ml | Bułka orkiszowa 40g z masłem 5g, kurczak gotowany 15g, pomidor 20g, rukola 10g, gruszka 60g,bawarka /herbata 150ml |
| | II owoc- ananas 60g mąka, jajka, mleko, chleb baltonowski i 7 zbóż, masło, polędwica, miód,szczypiorek, papryka, herbata | kurczak, marcherka, por, seler, pietruszka, cebula,fasola,ziemniaki | makaron, ser biały, truskawki mrożone | Bułka, masło, kurczak gotowany, pomidor, rukola, gruszka, mleko,herbata |
| 27.03. 2025 | Kakao na mleku 150ml, bułka grahamka 40g z masłem 5g, kiełbasa krakowska parzona 15g, jajko gotowane 15g, ogórek świeży 20g, rzodkiewka 20g, herbata 150ml | Zupa zacierkowa z zieleniną250ml | Wołowina duszona 80g,kasza gryczana 100g, buraczki zasmażane 100g ,surówka z kiszzonego ogórka 80g, kompot 150ml | Chleb słonecznikowy 40g z masłem 5g, ser żółty 20g, roszonek 10g, kalarepa 20g, mandarynka 60g,mleko/ herbata 150ml |
| | II owoc- jabłko 60g | kurczak, marchew, por, pietruszka, | udziec wołowy, olej, mąka, masło, kasza | chleb pytlowy, masło,ser żółty, roszonek, kalarepa, |

| | | | | |
|----------------|--|--|---|--|
| | mleko, bułka grahamka, masło, krakowska, jajko, ogórek, rzodkiewka, herbata | seler, ziemniaki, mąka, natka | gryczana, buraki, ogórek kiszony, kompot | mandarynka, mleko , herbata |
| 28.03. 2025 | Kawa inka na mleku 150ml, pieczywo mieszane: białe/pytalowy 40g z masłem 5g, schab pieczony z majerankiem 15g, powidła śliwkowe 15g sałata rzymska 15g, pomidor 20g, herbata 150ml | Porowa ze śmietaną 250ml | Kotlet rybny 60g, ziemniaki 150g, fasolka szparagowa żółta gotowana 60g z masłem 2g, surówka z czerwonej kapusty 100g kompot 150g | Jogurt owocowy własny 150ml, babka piaskowa 40g, herbata 150ml |
| | II owoc-gruszka 60g kawa inka, mleko, chleb baltonowski i sonecznikowy, masło, schab, powidła, sałata, pomidor, herbata | marchewka, por, seler , pietruszka, por, ziemniaki, kurczak, śmietna | filet z miruny, jajka, bułka tarta , olej, ziemniaki, fasolka, masło , kapusta czerwona, kompot | mrożone owoce, babka piaskowa, jogurt , herbata |

Do przygotowania posiłków użyto: soli, cukru i przypraw: pieprz naturalny, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek granulowany, majeranek, papryka
grubym drukiem wyróżniono alergeny