

Data	Śniadanie	Zupa	II danie	Podwieczorek
22.06.2026	Mleko 150ml, pieczywo mieszane :białe/słonecznikowe 40g z masłem 5g, salami 15g, powidła śliwkowe 10g, papryka 20g, rozspanka 10g, herbata z cytryną 150ml, truskawka 60g	Szczawiowa z jajkiem 250ml	Kurczak pałki z pieca 80, ryż 150g, surówka z młodej kapusty 60g, kompot 150ml	Chleb 7 zbóż 40g z masłem 5g, szynka delikatesowa wędzona 15g, kiełki 10g, pomidor 20g, banan 60g, bawarka/herbata 150ml
alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler				
23.05.2026	Płatki czekoladowe na mleku 200ml, pieczywo mieszane ;białe /razowe 40g z masłem 5g, szynka dziadka 15g, rzodkiewka 10g, herbata z cytryną 150ml, sok marchewkowo-jabłkowy 150ml	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym 200ml	Schabowy 60g, ziemniaki 150g, młoda kapusta zasmażana, mizeria 60g, kompot 150ml	Rogal 40g z masłem 5g, powidła śliwkowe 10g, kiwi, 60g, herbata/mleko 150ml
alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler				
24.06.2026	Owsianka na mleku 200ml ,pieczywo mieszane: białe/sojowe 40g z masłem 5g, schab pieczony z majerankiem 15g, dżem 10g, rukola 10g, sałata rzymska 10g, herbata z cytryną 150ml, banan 60g	Rosół z makaronem 250ml	Kluski leniwe 120g, bułeczka tarta, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot 150ml	Żytnia Bułka z 40g z masłem 5g, szynka w siatce 15g, ogórek kiszony 20g, winogrona 60g, mleko/herbata 150ml
alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler				
25.06.2026	I Kawa zbożowa na mleku 150ml, pieczywo mieszane: białe/gryczane 40g z masłem 5g, szynka z wierzajem 15g, jajko gotowane 1/2 szt, pomidor 20g ze szczypiorkiem 10g, herbata z cytryną 150ml, jabłko 60g	Żurek z jajkiem 250ml	Pulpety wieprzowe 80g, kasza pęczak 150g, buraczki zasmażane 60g, kompot 150ml	Bułka orkiszowa 40g z masłem 5g, ser żółty 20g, ogórek świeży 20g, rukola 10g, gruszka, mleko/herbata 150ml
alergeny: 1-gluten, 6-soja, 7-mleko, 9-seler				
26.06.2026	Mleko do picia 150ml, pieczywo mieszane: białe/zdrówko 40g z masłem 5g, polędwica z podlaskiej wędzarni 15g, miód naturalny 10g, ogórek zielony 20g, herbata z cytryną 150ml, pomarańcza 60g	Zupa z soczewicy 250ml	Filet z ryby panierowany 60g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszony 60g, kompot 150ml	Racuchy drożdżowe z owocami 60g, mleko/herbata 150ml
alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 4-ryba, 6-soja, 7-mleko, 9-seler				