

Data	Śniadanie	Zupa	II danie	Podwieczorek
18.05. 2026	Płatki kukurydziane na mleku 200ml, pieczywo mieszane :białe/sojowe 40g z masłem 5g , szynka w siatce 15g ,dżem 10g, papryka 20g ,kalarepa 20g, herbata z cytryną 150ml Banan 60g	Porowa z makaronem 250ml	Befszyk wieprzowy 60g z duszoną cebulką 20g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej 60g, kompot 150ml	Bułka śniadaniowa 40g z masłem 5g ,twarożek własny 20g ,kiełki 10g ,brzoskwinia z puszkii 60g , mleko/herbata
<b>alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler</b>				
19.05. 2026	Mleko do picia 150ml, pieczywo mieszane ;białe /pytlowe 40g z masłem 5g , szynka z kotła 15g ,serek almette 10g ,szczypiorek 10g, ogórek 20g , herbata z cytryną 150ml, sok wyciskany pomarańczowy,	Krem shrekowy z grzankami 200ml	Piersi z indyka 60g pieczone , ziemniak 150g ,fasolka szparagowa 60g gotowana z masłem ,sałata lodowa 60g z vinegretem ,kompot 150ml	Galaretkę wiśniowo-żurawinową 150ml, własną, herbatniki petitiki 30g, kiwi 60g, herbata 150ml
<b>alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler</b>				
20.05. 2026	Kawa zbożowa inka 150ml na mleku ,pieczywo mieszane ;białe/7 zbóż 40g z masłem 5g ,szynka delikatesowa wędzona 15g ,miód 10g , pomidorki koktajlowe 20g, kalarepa 20g, herbata z cytryną 150ml gruszka 60g	Zupa z fasolowa na kielbasie 250ml	Makaron 120g z serem białym 60g i sosem truskawkowym 40g, kompot 150ml	Paluch mini 40g z masłem 5g, kurczak gotowany 15g ,rzodkiewka 10g , rozspanka 10g, banan 40g ,bawarka/herbata 150ml
<b>alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler</b>				
21.05. 2026	Kakao na mleku 150ml, pieczywo mieszane :białe/słonecznikowe 40g z masłem 5g ,salami 15g , papryka 20g, rukola 10g, herbata z cytryną 150ml jabłko 60g	Jarzynowa ze śmietaną 250ml	Gulasz wieprzowy 80g, kasza gryczana 150g , buraczki 60g zasmażane, surówka z ogórka kiszzonego 60g, kompot 150ml	Bułka specjalna 40g z masłem 5g, szynka dziadka 15g, pomidor 20g, miś lubiś, mleko /herbata 150ml
<b>alergeny: 1-gluten, 6-soja, 7-mleko, 9-seler</b>				
22.05. 2026	Owsianka na mleku 200ml, bułka kajzerka 40g z masłem 5g, polędwica sopocka 15g, powidła śliwkowe 10g, kalarepa 20g, sałata 10g, herbata z cytryną 150ml, mandarynka 60g	Ogórkowa 250ml	Filet z ryby panierowany 60g, ziemniaki 150g, bukiet jarzyn 60g z masłem, surówka z białej rzodkwi 60g, kompot 150ml	Maślanka owocowa 150ml, wafle ryżowe 20g, herbata 150ml
<b>alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 4-ryba, 6-soja, 7-mleko, 9-seler</b>				