

| Data        | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                | Zupa                                                            | II danie                                                                                                                                                                    | Podwieczorek                                                                                                                                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17.11. 2025 | Kuleczki czekoladowe na mleku 200ml, pieczywo mieszane :białe/sojowe 40g z masłem 5g, kurczak gotowany 15g ,dżem 10g, papryka 20g ,kalarepa 20g, herbata 150ml banan 60g<br>alergeny: mleko, masło, pieczywo             | Żurek ze śmietaną 250ml<br>alergeny: seler, śmietana            | Kotlet schabowy 60g, ziemniaki 150g, groszek 60g gotowany z masłem 3g ,surówka z kapusty pekińskiej i papryki 60g, kompot truskawkowy 150ml<br>alergeny: jaja, bułka, masło | Paluch mini 40g z masłem 5g, twarożek 30g ,rzodkiewka 10g, rozponka 5g, jabłko 60g,bawarka/herbata 150ml<br>alergeny: pieczywo, ser, masło, mleko,                        |
| 18.11. 2025 | Mleko do picia 150ml, pieczywo mieszane ;białe /pytlowe 40g z masłem 5g, szynka z kotła 15g,jajko gotowane 1/2szt, szczypiorek 5g, ogórek kiszony 20g, herbata pomarańcze 60g<br>alergeny: mleko, masło, pieczywo, jajko | Krem z marchewki z grzankami 200ml<br>alergeny: seler, pieczywo | Piersi z indyka pieczone 60g, ryż 150g ,fasolka szparagowa 60g gotowana z masłem 3g, sałata lodowa z winigretem 40g, kompot wiśniowy 150ml                                  | Kisiel wiśniowo-żurawinowy własny 150ml, ciasteczka petitki 4szt , herbata 150ml,<br>alergeny: ciasteczka                                                                 |
| 19.11. 2025 | Kawa zbożowa na mleku 150ml, pieczywo mieszane ;białe/7 zbóż 40g z masłem 5g, szynka delikatesowa wędzona 15g, miód 10g, pomidor 20g, ogórek świeży 20g, herbata 150ml gruszka 60g<br>alergeny: mleko, masło, pieczywo   | Zupa z soczewicy 250ml<br>alergeny: seler                       | Naleśniki z serem 150g i musem jagodowym 30g, kompot z czarnej porzeczki 150ml<br>alergeny: mąka, jaja, mleko, ser,                                                         | Bułka żytnia 40g z masłem 5g, polędwica krucha 20g ,rzodkiewka 10g, kiełki 5g,jabłko 60g, mleko/herbata 150ml<br>alergeny: pieczywo, mleko, masło                         |
| 20.11. 2025 | Kakao na mleku 150ml, pieczywo mieszane :białe/słonecznikowe 40g z masłem 5g, salami 15g,serek almette15g, papryka 20g, rukola 5g, herbata 150ml banan 60g<br>alergeny: mleko, masło, pieczywo, serek                    | Zupa ziemniaczana 250ml<br>alergeny: seler                      | Klopsiki wołowe 60g, kasza gryczana 150g, buraczki zasmażane 60g, ogórek kiszony 30g, kompot truskawkowy150ml<br>alergeny: mąka, masło, jajka                               | Chleb razowy 40g z masłem 5g, schab pieczony z majerankiem 15g, szczypiorek 5g, rzodkiewka 10g, mandarynka 60g, mleko /herbata 150ml<br>alergeny: pieczywo, masło, mleko, |
| 21.11. 2025 | Owsianka na mleku 200ml , bułka kajzerka 40g z masłem 5g, polędwica sopocka 15g, powidła śliwkowe 10g, kalarepa 20g, sałata 4g, herbata 150ml, kiwi 1/2szt<br>alergeny: mleko, masło, pieczywo                           | Porowa 250ml<br>alergeny: seler, śmietana                       | Ryba160g po grecku 40g, ziemniaki 150g, surówka z białej rzodkwi 60g, kompot wiśniowy150ml<br>alergeny: ryba, seler                                                         | Szejk truskawkowy 150ml na kefirze własny, babka piaskowe 40g, herbata 150ml<br>alergeny: kefir, ciasto                                                                   |