Data	Śniadanie	Zupa	II danie	Podwieczorek
16.11.2026	Mleko150ml, pieczywo mieszane :białe/słonecznikowe40g z masłem5g, salami15g, powidła śliwkowe10g, papryka20g, roszponka10g, herbata z cytryną150ml, mandarynka 60g	Szczawiowa z jajkiem 250ml	Kurczak pałki z pieca 80, ryż150g,sałąta ze śmietaną 60g, kompot 150ml	Chleb 7 zbóż40g z masłem5g, szynka delikatesowa wędzona15g, kiełki10g, pomidor20g, banan60g, herbata150ml
alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler				
17.11.2026	Płatki czekoladowe na mleku 200ml,pieczywo mieszane ;białe /razowe40g z masłem5g, szynka dziadka15g, rzodkiewka10g, ogórek świeży 20g herbata z cytryną150ml, jabłko60g	Krem dyni z groszkiem ptysiowym 200ml	Ciecierzyca w curry70g, ryż150g, surówka z kapusty pekińskiej, kompot 150ml	Rogal40g z masłem5g, powidła śliwkowe10g, arbuz, 60g, herbata/50ml
alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler				
18.11.2026	Owsianka na mleku200ml ,pieczywo mieszane: białe/sojowe40g z masłem5g, schab pieczony z majerankiem15g, dżem10g, rukola10g, sałata rzymska10g, herbata z cytryną150ml, banan60g	Rosół z makaronem 250ml	Kluski leniwe 120g, bułeczka tarta, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot150ml	Żytnia Bułka z40g z masłem5g, szynka w siatce15g, ogórek kiszony20g, winogrona60g, herbata150ml
alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler				
19.11.2026	I Kawa zbożowa na mleku150ml, pieczywo mieszane: białe/gryczane40g z masłem5g, szynka z wierzejek15g almette, pomidor20g ze szczypiorkiem10g, herbata z cytryną150ml, jabłko60g	Żurek z 250ml	Pulpety wieprzowe 80g, kasza pęczak150g, buraczki zasmażane60g, kompot 150ml	Bułka orkiszowa40g z masłem5g, ser żółty20g, ogórek świeży20g, rukola10g, gruszka60g, herbata150ml
alergeny: 1-gluten, 6-soja, 7-mleko, 9-seler				
20.11.2026	Mleko do picia150ml, pieczywo mieszane: białe\zdrówko40g z masłem5g, polędwica z podlaskiej wędzarni15g, miód naturalny10g, ogórek zielony20g, herbata z cytryną150ml, arbuz 60g	Zupa z soczewicy 250ml	Łosoś z pieca 70g, ziemniaki150g, surówka z kapusty kiszonej60g, kompot 150ml	Racuchy drożdżowe z owocami 60gi, herbata150ml
alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 4-ryba, 6-soja, 7-mleko, 9-seler				