

Data	Śniadanie	Zupa	II danie	Podwieczorek
15.06.2026	Płatki czekoladowe na mleku 200ml, pieczywo mieszane :białe/sojowe 40g z masłem 5g, szynka z wierzjelek 15g, powidła śliwkowe 10g, papryka 20g, kalarepa 20g, herbata z cytryną 150ml, truskawka	Krem z buraków z grzankami 200ml	Kotlet mielony 60g, ziemniaki 150g, marchewka z groszkiem 60g zasmażana, surówka z młodej kapusty 60g, kompot 150ml	Bułka żytnia 40g z masłem 5g, twarożek waniliowy 20g, jabłko 60g, mleko/herbata 150ml
alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler				
16.06.2026	Mleko do picia 150ml ,pieczywo mieszane ;białe /razowy 40g z masłem 5g, szynka z kotła 15g, pasta jajeczna 20g, pomidor 20g, rukola 10g, herbata z cytryną 150ml, sok, jabłko- marchewka 150ml	Porowa z makaronem 250ml	Filet z piersi indyka panierowany 60g, ziemniaki 150g, kalafior gotowany, ogórek kiszony 60g, kompot owocowy 150ml	Chleb pytlowy 40g z masłem 5g, ser żółty 20g, rozponka 10g, ogórek zielony 20g, banan 60g, mleko/herbata 150ml
alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler				
17.06.2026	Płatki kukurydziane na mleku 200ml ,pieczywo mieszane ;białe/7 zbóż 40g z masłem 5g ,szynka delikatesowa wędzona 15g ,miód 10g ,kalarepka 20g, marchewka do chrupania 20g,herbata z cytryną 150ml, winogorna	Grochowa na kielbasie 250ml	Makaron 120g z serem białym 60g i sosem truskawkowym 40g, kompot 150ml	Paluch mini 40g z masłem 5g, kurczak gotowany 15g ,rzodkiewka 10g ,ogórek świeży 20g, gruszka 60g ,bawarka/herbata 150ml
alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler				
18.06.2026	Kakao na mleku 150ml, pieczywo mieszane :białe/słonecznikowe 40g z masłem 5g, polędwica sopocka 15g, papryka 20g, rukola 10g, herbata z cytryną 150ml, banan 60g	Jarzynowa 250ml	Klopsiki wieprzowe 80g, kasza bulgur 150g , marchewka 60g gotowana z masłem 2g, surówka z białej rzodkwi 60g, kompot owocowy 150ml	Smoothie owocowe, babka piaskowa, herbata
alergeny: 1-gluten, 6-soja, 7-mleko, 9-seler				
19.06.2026	Kawa inka na mleku 150ml ,pieczywo mieszane: białe/gryczane 40g z masłem 5g, szynka w siatce 15g, serek almette 10g, pomidor 20g sałata 10g, herbata z cytryną 150ml, jabłko	Pomidorowa z makaronem 250ml	Paluszki rybne 60g, ziemniaki 150g, fasolka szparagowa 60g gotowana z masłem 2g, surówka z czerwonej kapusty 60g, kompot owocowy 150ml	Kisiel wiśniowo-żurawinowy własny 150ml ,wafle ryżowe 20g, herbata 150ml
alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 4-ryba, 6-soja, 7-mleko, 9-seler,				

