

	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
12.05. 2025	Owsianka na mleku 150ml, bułeczka grahamka 40g, masło 5g, salami 15g, jajko gotowane 1/2 szt., szczypiorek 10g, pomidor 20g, herbata 150ml	Barszcz czerwony zabieleny 250ml	Polędwiczki wieprzowe pieczone 60g, ryż 150g, surówka z młodej kapusty z koperkiem 100g, kompot 150g	Chleb baltonowski 40g z masłem 5g, polędwica sopocka 15g, sałata rzymska 10g, papryka 20g, winogrona 60g, mleko 150ml / herbata 150ml
	II owoc-truskawka 60g	marchewka, por, seler, pietruszka, ziemniaki, buraki, śmietana	polędwiczki wieprzowe, olej, ziemniaki, kapusta, koperek, kompot	baltonowski, polędwica, sałata rzymska, papryka, mleko / herbata
	pl owsiane, mleko, grahamka masło, salami, jajko, szczypiorek, pomidor, herbata			
13.05. 2025	Kawa zbożowa na mleku 150ml, pieczywo mieszane :białe/słonecznikowe 40 z masłem 5g, szynka z wierzerek 15g, dżem 5g, ogórek kiszony 20g, kalarepa 20g, herbata 150ml	Krem z białych warzyw z grzankami 200 ml	Kotlet pożarski 60g, ziemniaki młode 150g, groszek gotwany 60g z masłem 2g, surówka z marchewki 100g, kompot 150ml	Kisiel wiśniowo - żurawinowy własny 150ml, rogal 40g, herbata 150ml
	II owoc- jabłko 60g	marchewka, por, seler, pietruszka, ziemniaki, kalafior, cebula, bułka	udo z indyka, pierś z kurczaka, jajko, bułka tarta ziemniaki, groszek, masło, marchew, kompot	mrożone wiśnie, żurawina, mąka ziemniaczana, rogal, herbata
	kawa inka, mleko, chleb baltonowski i słonecznikowy, masło, szynka z wierzerek, dżem, ogórek, kalarepa, herbata			
14.05. 2025	Kuleczki czekoladowe na mleku 200ml, pieczywo mieszane :białe/razowy 40 z masłem 5g, kiełbasa żywiecka podsuszana 15g, pomidor 20g, kiełki 10g, herbata 150ml	Zupa z soczewicy czerwonej 250ml	Naleśniki z serem białym 180g i musem malinowym 100ml, kompot 150ml	Bułka orkiszowa 40g z masłem 5g, kurczak gotowany 15g, szczypiorek 10g, papryka 20g, banan 60g, bawarka /herbata 150ml
	II owoc- truskawka 60g	marchewka, por, seler, pietruszka, ziemniaki, soczewica, cebula, kiełbasa	mąka, mleko, olej, ser biały, jajka, mrożone maliny, kompot	bułka orkiszowa, masło, kurczak, szczypiorek, papryka, herbata, mleko
	plątki czekoladowe, mleko, chleb baltonowski i razowy, masło, kiełbasa, kiełki, pomidor, herbata			
15.05. 2025	Lane kluski na mleku 200ml, pieczywo mieszane :białe/7zbóż 40g z masłem 5g, szynka dziadka 15g, powidła śliwkowe 5g, rzodkiewka 20g, marchewka do chrupania 20g, herbata 150ml	Rosół z makaronem 250ml	Farsz mięsny z jarzynami 60g, ziemniaki młode 150g, surówka z ogórka małosolnego 100g, kompot 150ml	Chleb sojowy 40g z masłem 5g, ser żółty 20g, rukola 10g, kalarepa 20g, winogrona 60g, herbata 150ml

	II owoc- kiwi 60g	marchewka, por, seler , pietruszka, cebula, makaron , pręga wołowa, kurczak	wołowe, ziemniaki, ogórka małosolny	Chleb sojowy , masło , ser żółty , rukola, kalarepa, herbata
	mleko , jajko , mąka , baltonowski i 7zbóż , masło , szynka dziadka, powidła, rzodkiewka, marchewka, herbata			
16.05. 2025	Kakao na mleku 150ml, pieczywo mieszane :białe/gryczane 40g z masłem 5g, polędwica krucha 15g, miód naturalny 5g, ogórek świeży 20g, pomidor 20g, herbata 150ml	Krupnik z kaszy jęczmiennej 250ml	Kotlet z fileta ryby 80g, ziemniaki młode 150g, surówka wiosenna 100g kompot 150ml	Maślanka owocowa z nasionami chia 150ml, chałka 40g z masłem 5g/herbata 150ml
	II owoc- jabłko 60g	marchewka, por, seler , pietruszka, ziemniaki , kasza jęczmienna , kurczak	filet z miruny i mintaja , jajka , ziemniaki , olej, bulka tarta , salata, szczypiorek, rzodkiewka, jogurt , kompot	Maślanka , mrożone owoce , nasiona chia, chałka , masło , herbata
	kakao , mleko , chleb baltonowski i gryczany , masło , polędwica krucha, powidła, ogórek, pomidor, herbata			

|