

| data                                                            | śniadanie                                                                                                                                                  | zupa              | II danie                                                                                    | podwieczorek                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 28.09.2026                                                      | mleko do picia pieczywo mieszane z masłem polędwica w siatce serek almette, ogórek zielony, papryka, śliwka                                                | Z soczewicy       | Kluski leniwe z bułką tartą, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot owocowy                 | Bułka z masłem szynka drobiowa pomidor jogurt owocowy własny z amarantusem herbata |
| <b>alergeny: 1-gluten 3-jajka 6-soja 7-mleko 9-seler</b>        |                                                                                                                                                            |                   |                                                                                             |                                                                                    |
| 29.09.2026                                                      | kakao na mleku do picia pieczywo mieszane z masłem szynka babci sałata rzymska rzodkiewka herbata banan                                                    | Kapuśniak         | bitki wieprzowe w sosie własnym kasza bulgur buraczki na ciepło kompot owocowy              | chleb pytlowy z masłem pasta jajeczna szczypiorek jabłko herbata z cytryną         |
| <b>alergeny: 1-gluten 3-jajka 6-soja 7-mleko 9-seler</b>        |                                                                                                                                                            |                   |                                                                                             |                                                                                    |
| 30.09.2026                                                      | płatki ryżowe na mleku pieczywo mieszane: z masłem polędwica sopocka ogórek zielony pomidorki koktajlowe herbata sok z marchewki i jabłka świeżo wyciskany | Żurek z jajkiem   | Fasolka po bretońsku (wege) ziemniaczki purée, surówka z ogórka kompot owocowy              | legumina z sokiem truskawowym, chałka z masłem herbata z owoców leśnych            |
| <b>alergeny: 1-gluten 3-jajka 6-soja 7-mleko 9-seler</b>        |                                                                                                                                                            |                   |                                                                                             |                                                                                    |
| 01.10.2026                                                      | płatki czekoladowe na mleku pieczywo mieszane: z masłem szynka dziadka, jajko na twardo pomidor ze szczypiorkiem herbata z cytryną arbuz                   | Rosół z makaronem | pierś z kurczaka z pieca, ryż, sałata lodowa z pomidorem i sosem jogurtowym, kompot owocowy | bułka z masłem szynka krucha pomidor ciasteczko zbożowe herbata owocowa gruszka    |
| <b>alergeny: 1-gluten 3-jajka 6-soja 7-mleko 9-seler</b>        |                                                                                                                                                            |                   |                                                                                             |                                                                                    |
| 02.10.2026                                                      | kawa inka na mleku do picia, pieczywo mieszane z masłem, salami papryka, pomidor, winogrona                                                                | Brokułowa         | Dorsz smażony, ziemniaki surówka z kapusty kiszanej kompot owocowy                          | ciasto drożdżowe z owocami mleko                                                   |
| <b>alergeny: 1-gluten 3-jajka 4-ryba 6-soja 7-mleko 9-seler</b> |                                                                                                                                                            |                   |                                                                                             |                                                                                    |
|                                                                 |                                                                                                                                                            |                   |                                                                                             |                                                                                    |